**义诊进校园活动**

**活动一：徐州中医院“专属健康”义诊进校园活动**

**1.活动时间 科室 姓名**

每周二下午14:30-17:00 消化科 王晓红

每周四上午10:00-12:00 治未病科 孙平

每周五上午8:30-11:00 妇科 欧阳林楠

****2.活动地点：**二期**校医院

**3.相关说明：**

徐州市中医院专家每周定期坐诊，坐诊期间教职工可免费咨询（免专家挂号费、节省三甲医院就诊时间）如需开药，需自费（可刷医保卡），附坐诊时间及专家介绍。

以上坐诊时间为每周固定时间，不受教师节活动时间限制，不必教师节期间扎堆集中前来问诊。

**4.专家介绍**

**王晓红：**徐州市中医院消化科主任、学科带头人医学博士、世界中医药学会联合会消化病专业委员会委员、中国民族医药学会方药量效研究分会常务理事、江苏省中医药学会炎症性肠病专业委员会委员、徐州市消化内镜专业委员会副主任委员、徐州市消化病专业委员会委员、徐州市消化内科专业质控委员会委员、徐州市肝病专业委员会委员、徐州市医学会微创保胆专业委员会秘书、徐州市健康管理学会健康科普专家库成员、徐州市市级预防接种异常反应调查诊断专家组成员、徐州市“肿瘤防治专家库”消化系统肿瘤专家组成员。

**孙平：**徐州市中医院治未病科主任中医师、学科带头人、国家三级健康管理师、江苏省预防医学会肥胖预防与控制专业委员会委员、江苏省中西医结合学会内分泌专业委员会委员、江苏省整形美容协会抗衰老分会委员、徐州市医学会健康管理专业委员会副主任委员、徐州市医学会全科医学专业委员会委员、徐州市糖尿病研究会副秘书长、徐州市健康管理学会健康科普专家库成员、擅长中西医结合诊治肥胖症、糖尿病、甲状腺疾病、妇科内分泌、色斑、痤疮、面部烘热、自汗盗汗、月经不调等，尤善于肥胖症的诊治。著有肥胖专著一部。

**欧阳林楠：**副主任中医师，毕业于南京中医药大学。从事临床、科研、教学工作10年，获中科院心理所心理咨询师认证，徐州市健康管理学会理事。2019年进修盆底康复并取得 BFE - Level I 认证。2021年于江苏省人民医院进修，2023年于中山大学肿瘤防治中心进修，并获优秀进修生称号。擅长运用中西医结合方法诊疗妇科常见病、多发病，如妇科良恶性肿瘤、宫颈疾病、盆底功能障碍性疾病，子宫内膜异位症、月经病、妊娠病、生殖道炎症、围绝经期综合征等。发表及在投核心期刊论文数篇。曾荣获院级”优秀党员”、"十佳青年医师"、"优秀医德标兵"、"优秀技术骨干"、“优秀带教老师”等称号。

**活动二：校医院疼痛康复理疗科免费体验活动**

****1.活动时间：****

9月10日-19日（周六周日除外）

上午8:00-11：30、下午14:30-17:00

****2.活动地点：****校医院三楼

**3.活动项目：**针灸、推拿、拔罐等

**4.咨询电话：**陆老师18761432430，小号：62430

**活动三：徐州京城皮肤医院义诊进校园**

**一、活动安排：**

**活动时间：**拟 9月17日 上午9:30，如有变动另行通知。

**活动内容：**

1.健康宣讲聚焦职场人群的“隐形健康危机”，从颈椎自测、皮肤预警信号入手，深入解析带状疱疹、压力性皮炎等高发问题的中西医结合防治策略，提出“中医固本+科技维养”的健康闭环理念。

2.现场提供健康义诊、VISIA皮肤检测、中医脉诊及头皮健康检测等体验环节，精准识别自身健康状态，掌握科学调理方法。

**二、医院简介​**

徐州京城皮肤医院是医保定点单位，是一家在皮肤健康领域颇具影响力的专业医疗机构。医院于 2011 年由京城皮肤医院集团 (北京) 股份有限公司投资兴建，建筑面积达 10000 余平方米，开放病床 100 张，规模在区域内颇具影响力。

作为京城皮肤医院集团 (北京) 股份有限公司旗下机构，医院依托集团优势，共享前沿皮肤病诊疗理念与优质资源。设立 “专家远程会诊中心”，成立骆丹教授名医工作站，实现周周有知名专家坐诊，为患者提供高水平的诊疗服务。医院集临床诊疗、科研教学、预防保健为一体，是一所现代化、专业化的皮肤病专科医院。​

在诊疗设备方面，医院实力雄厚，拥有一批先进的仪器设备，先后从美国、德国、以色列等国家引进了 M22 黄金超光子、超声炮、赛诺秀 C10、308nm 准分子激光治疗仪、美迪迈黄金微针、皮肤 CT、595/1064 脉冲染料激光机、755 紫翠宝石激光、飞顿辉煌 360 激光治疗系统等，为精准诊疗提供坚实保障。​

科室设置齐全，涵盖普外科、皮肤科、美容外科、美容皮肤科、美容中医科、医学检验科、病理科、医学影像科、中医科、中西医结合科、性病科、预防保健科等临床科室，另设有激光治疗室、面部护理治疗室、中医治疗室、光学检测室、药浴光疗室、STD 治疗室、毛发管理室等特色诊疗科室，涵盖常见皮肤病、疑难皮肤病等多个领域，在湿疹、银屑病、痤疮等各类皮肤病的诊治方面积累了丰富的临床经验，凭借着优质的医疗服务和显著的诊疗效果，赢得了广大患者的信赖与好评，是徐州地区皮肤健康诊疗的重要力量。​

**三、活动意义**

徐州京城皮肤医院今年开展健康行动——“三进工程”走进校园，走进社区乡镇，走进企业正式启动。皮肤是人体最大的免疫器官，却也是最容易被忽视的“健康哨兵”；我国超1.5亿人受皮肤病困扰，90%的职场人因压力“面子受损”；但调查显示，****80%的皮肤问题可以通过早期干预避免恶化****！优质的医疗资源不应囿于医院围墙之内，而应如阳光般洒向每一个需要关怀的角落。 “三进工程”是徐州京城皮肤医院深化医疗改革的重要举措，更是优质医疗资源下沉的惠民实践。

**四、活动核心​**

当下，校园师生群体面临独特的环境与压力，皮肤健康问题同样值得关注。教职工长期面临教学压力、科研任务及作息不规律等问题，而学生群体则容易因熬夜、学业压力、青春期代谢旺盛等引发多种皮肤困扰。这些都不仅影响外在形象，更关系到他们的身心状态与生活质量。

徐州京城皮肤医院秉持关爱健康、回馈社会的初心，走进校园开展皮肤健康公益活动，不追求商业转化，旨在为师生提供专业、友善的皮肤健康支持。我们针对不同校园群体特点，分别设计相应的健康服务内容，帮助教职工缓解“职业性”皮肤问题，协助学生科学应对“青春痘”“敏感肌”等困扰，真正把皮肤健康管理带到他们身边。

为此，我们特别为教工群体聚焦职业场景带来的皮肤健康负担；同时为学生群体定制从作息、压力、护肤习惯等多维度帮助其读懂皮肤信号，传递“科学战痘”“早防早治”的健康理念。

 我们希望通过此次行动，助力营造更健康、更自信的校园生活，也为推动全民皮肤健康素养提升贡献一份专业力量。

**另：医生简介**

**沈莉：**医科医师

毕业于湖南中医药大学，擅长运用贺氏针灸三通法，彭城吴门针灸治疗颈椎病、腰椎病、面瘫、膝关节炎、中风后遗症恢复期、强直性脊柱炎、颞颌关节炎、三叉神经痛、脾胃病、妇科疾病、失眠、全息刮痧、药棒点穴、穴位埋线、中医美容针等。擅长谢氏灸法铺灸、长龙灸、热敏灸、麦粒灸等各种灸法。江苏省名医吴琦教授再传弟子;师从“徐州青年华佗”李韶阳主任;非物质文化遗产“彭城吴门针灸”第四代传人;拜师国家级名老中医魏雅川。专业擅长:贺氏三通法治疗疼痛类、长龙灸类、中风后遗症、脾胃调理、中医美容等。

**戚艳：**皮肤科主治医师 心理咨询师 健康管理师

毕业于徐州医科大学，轻医美皮肤科医生，在轻医美领域深耕多年。作为中国整形美容协会会员，一直紧跟行业前沿动态，积极参与各类学术交流活动，不断汲取先进的医美理念与技术，将理论与实践紧密结合。参加科研项目并发表多篇论文。精通多种先进的光电设备操作，如超皮秒激光、调Q激光、染料激光、二氧化碳激光、热玛吉、超声炮等，能精准地针对各种皮肤问题，像色斑、皱纹、松弛、痤疮、瘢痕、敏感肌修复等，提供个性化的治疗方案，达到理想的美肤效果；在注射微整领域，熟练掌握肉毒素、玻尿酸、水光针等注射技术，通过精准的注射手法，实现面部年轻化、轮廓塑形以及肌肤保湿补水等，让每位求美者都能绽放自信光彩。

**活动四：熊猫竹子口腔义诊进校园**

**一、时间地点：**

9月10日10:00-18:00 敬业楼一楼大厅

9月11日10:00-18:00 东校区三食堂入口处

**二、活动内容：**

包含龋病检查、龈上菌斑检查、牙列缺失咨询、牙列不齐咨询、牙齿美白咨询等。

**另提供价值约500元的专项诊疗服务卡（由校工会统一发放），可用于以下项目：**

 ① 专属私人牙医一对一预约服务；

 ② 口腔健康档案建立、全面检查、CT/全景片拍摄；

 ③ 三项择一：超声波洁牙养护 / 儿童涂氟 / 窝沟封闭；

 ④ 高露洁定制软毛牙刷两支；

**熊猫竹子口腔医院简介：**

熊猫竹子口腔医院自2017年建院以来，始终秉持“医疗至上，卫生为要”的办院理念，以“建设国际更尖端的口腔医学中心”为愿景。本院致力于为广大公众提供更权威的口腔医生与更先进的医疗技术，并非以营利为主要目的。八年来，我们始终坚持这一立院之本，目前已设立三个主力院区，每个院区均设特色专科三个、公益卫生服务科室一个、党员示范岗若干，并配备实习实训基地一个、高校毕业生及青年就业见习基地一个，以便为师生提供更完善的服务。

值此教师节来临之际，同时结合9月20日“全国爱牙日”，熊猫竹子口腔医院集团拟为徐州工程学院的教师们送上口腔关爱福利，并为学校美育培养工作贡献一份力量。